



Keuchel-Kluth
GUT FÜHLEN BESSER LEBEN



Gesundheits- & Mentalbrief

KLARHEIT IM KOPF - VERBINDUNG IM HERZEN - ENERGIE IM KÖRPER

Nr. 17

News - Spezial

Hallo Benedikt,

vielleicht hast Du es schon geahnt: Bei uns bewegt sich etwas. Und jetzt ist es offiziell - unser Herzensprojekt bekommt Zuwachs.

Was bisher unter dem Namen **Keuchel-Kluth** gewachsen ist, bekommt mit **medvital360** eine eigene Plattform für all das, was Deine Gesundheit stärkt, erhält und in Bewegung bringt. Mit www.medvital360.de gehen wir den nächsten Schritt - klarer, fokussierter und mit ganzem Herzen für Prävention, Diagnostik und ganzheitliche Therapien.

Alles, was in unserer Praxis schon lange gelebt wird, hat jetzt endlich ein eigenes Zuhause. Und weil Veränderung Energie freisetzt, möchten wir Dich direkt auf zwei besondere Events hinweisen, die Dich nicht nur körperlich, sondern auch mental in Bewegung bringen:



Zwei Frühbucheraktionen für unsere „Save Your Life“-Seminare - exklusiv, begrenzt

und voller Tiefe.



Viele unserer Leser kennen uns bereits durch unser Coaching-Unternehmen Keuchel-Kluth – Gut fühlen, besser leben!, in dem wir seit Jahren Menschen auf ihrem Weg zu innerer Klarheit, Stärke und persönlichem Wachstum begleiten.

Doch mit der Zeit wurde uns klar: Gesundheit ist mehr als ein Thema unter vielen. Sie ist die Grundlage für alles andere. Und genau deshalb war es an der Zeit, diesem Bereich den Raum zu geben, den er verdient.

🌟 Willkommen bei medvital360.de

Mit medvital360 haben wir eine neue Marke geschaffen – eigenständig, spezialisiert, und mit einem klaren Fokus: **Gesundheit, Prävention und ganzheitliche Diagnostik.**

Hier bündeln wir all das, was wir im Laufe der Jahre an Wissen, Erfahrung und modernen Methoden aufgebaut haben:

👉 fundierte Analysen wie Darmmikrobiom, Omega-3-Status oder HRV-Stressprofil

👉 sanfte, effektive Therapien wie Chiropraktik, Craniosacral-Therapie, Colonhydro oder IHHT

👉 moderne Technologien und Laboruntersuchungen zu den aktuellen Gesundheitsthemen

💡 Unser Motto bleibt: „Gesundheit ohne Wartezimmer“ – ganzheitlich gedacht, individuell betreut, evidenzorientiert umgesetzt.

👉 Schau gerne auf unserer neuen Seite vorbei:

🔗 <https://medvital360.de>

Und wenn du jemanden kennst, für den das spannend sein könnte – leite es gerne weiter.

Gesundheit ohne Wartezimmer **SAVE YOUR LIFE 30.04. - 03.05.2026**

💚 Spare jetzt 450€! Bis 31.10.2025

Werde selbst zur Expertin / zum Experten für Deine Gesundheit.

Natürlich - Ganzheitlich - Wirksam 👍

🌟 Deine Highlights auf einen Blick:

🌱 Naturheilkunde & Selbstheilung: DMSO, Detox, Stressresilienz & mehr

🧘 Meditation, Atemtechniken & Erdung - sofort anwendbar

🛡️ Schutz vor Elektromog und Umweltbelastung

🌿 Schwimmteich, Sauna & Bio-Vollverpflegung - für alle Sinne

📖 Inklusive: Workbook mit über 280 Seiten

🌟 Bonus: Onlinekurs „Kill the Overflow - Flugmodus im Kopf“ gratis dazu

📍 Seminarort: Holzmannstett

📅 Termin: 30.04. - 03.05.2026

👥 Max. 14 Teilnehmer

Deine Investition für 4 Tage geballtes Wissen beträgt 1000€ pro Person (bis 31.10.2025) zzgl. Unterkunft und Verpflegung. Einzelzimmer mit Dusche/WC 128,-€ pro Übernachtung inkl. Vollpension. Der reguläre Preis beträgt 1450€. Du hast noch Fragen? Dann rufe uns einfach an.

👉 Hier erfährst Du mehr:

🔗 [Gesundheit ohne Wartezimmer](#)

Was erwartet Dich in unserem Gesundheits-Seminar?



💡 Inspirierende Vorträge & interaktive Workshops

Erfahre, wie Du mit einfachen, aber wirkungsvollen Methoden Deine Gesundheit langfristig schützen und stärken kannst.

🌀 Die 5 Ebenen der Heilung - Ganzheitliches Gesundheitskonzept

Wir betrachten Gesundheit auf mehreren Ebenen: Körper, Geist, Emotionen, Umwelt und Energie. Lerne, wie Du diese Elemente in Einklang bringst.

🌱 DMSO & mehr. - Dein natürlicher Gesundheits-Apotheke

Ein praxisnaher Einstieg in die Welt der unterstützenden Mittel: DMSO, pflanzliche Extrakte, Schüssler-Salze, homöopathische Mittel und bewährte Hausmittel.

🧘 Stressbewältigung & mentales Wohlbefinden

Erlerne effektive Techniken wie Meditation, Atemübungen und Achtsamkeit, um Stress abzubauen, innere Balance zu finden und widerstandsfähiger zu werden.

🛡️ Entgiftung & Vitalität - Deinen Körper reinigen und regenerieren

Lerne, wie Du Deine natürlichen Entgiftungsorgane wie Leber, Niere und Haut gezielt unterstützt. Erfahre, welche Detox-Methoden wirklich helfen.

🥬 Ernährung & Mikronährstoffe - Die Bausteine des Lebens

Welche Vitamine, Mineralstoffe und Nährstoffe sind essenziell? Wie kannst Du Mängel erkennen und ausgleichen?

Die perfekte Hausapotheke - Natürliche Helfer für den Alltag

Welche pflanzlichen Mittel, Nahrungsergänzungen und naturheilkundlichen Präparate sollten immer griffbereit sein?

Bewegung & Erdung - Dein Körper in Balance

Erfahre, wie sanfte Bewegungen, Barfußlaufen, Yoga oder die Verbindung zur Natur Deine Gesundheit stärken können.

Elektrosmog & Schutz vor Umweltbelastungen

Wir sind täglich elektromagnetischen Feldern ausgesetzt - lerne, wie Du Dich und Deine Familie schützen kannst.

Wasser, Licht & Energie - Die unterschätzten Faktoren für Deine Gesundheit

Wie beeinflussen Wasserqualität, Sonnenlicht und elektromagnetische Strahlen unser Wohlbefinden? Welche einfachen Maßnahmen helfen?

Praktische Umsetzung & Alltagsintegration

Unser Fokus liegt auf **praktischer Anwendbarkeit**. Du lernst nicht nur die Theorie, sondern erhältst direkt umsetzbare Werkzeuge für Deinen Alltag.

- ◆ Einfache Routinen für mehr Gesundheit & Energie
- ◆ Selbsthilfe-Techniken für akute & chronische Beschwerden
- ◆ Individuelle Begleitung durch erfahrene Heilpraktiker & Coaches

Am Ende des Seminars wirst Du nicht nur wissen, welche Methoden Dir helfen, sondern auch das Selbstvertrauen besitzen, sie sicher und eigenständig anzuwenden.

Finde Dein Potenzial - SAVE YOUR LIFE 03.09. - 06.09.2026

 Spare jetzt 550€! Bis 31.10.2025

Du hast alles in Dir. Zeit, es freizulegen. Finde Deine Richtung, Deine Kraft, Dein Warum. ✨ Deine Highlights auf einen Blick:

-  Intensive Coachingprozesse für mehr Klarheit & innere Ausrichtung
-  Praktische Tools zur Integration in Deinen Alltag
-  Austausch mit einer wertschätzenden Gruppe
-  Inklusive: Workbook zur Reflexion & Umsetzung
-  Vorbereitung mit Onlinekurs - direkt startklar
-  12 Monate Begleitung: Notfallplan für alle Lebenslagen &
-  exklusive Messengergruppe mit den Teilnehmern & Coaches

 Seminarort: Holzmannstett

 Termin: 30.09. - 06.10.2026

 Begrenzte Plätze

Deine Investition für 4 Tage geballtes Wissen beträgt 1000€ pro Person (Bis 31.10.2025) zzgl. Unterkunft und Verpflegung. Einzelzimmer mit Dusche/WC 128,-€ pro Übernachtung inkl. Vollpension. Der reguläre Preis beträgt 1550€. Du hast noch Fragen? Dann rufe uns einfach an.

 Hier geht's zum Seminar:

 [Finde Dein Potenzial](#)

Was erwartet Dich in unserem Persönlichkeits-Seminar?



Du hast alles in Dir. Zeit, es freizulegen.

Finde Deine Richtung, Deine Kraft, Dein Warum.

In diesem intensiven Persönlichkeitsentwicklungsseminar findest Du den Raum, um Dein inneres Potenzial zu entfalten. Es geht darum, die Verbindung zu Dir selbst zu stärken, Klarheit über Deinen Lebensweg zu gewinnen und mutig neue Entscheidungen zu treffen. Du wirst Dich mit Fragen beschäftigen wie: Was will ich wirklich? Was hält mich zurück?

Was steckt in mir, das gelebt werden möchte?

Gemeinsam mit anderen Teilnehmern begibst Du Dich auf eine kraftvolle innere Reise. Du lernst, hinderliche Muster zu erkennen, alte Begrenzungen loszulassen und Dich neu auszurichten. Zentrale Themen wie Selbstwert, Lebensvision, mentale Freiheit und emotionale Balance stehen im Mittelpunkt. Dabei wirst Du durch erprobte Methoden aus Coaching, Embodiment und Bewusstseinsarbeit begleitet - und entwickelst ganz nebenbei eine tiefere Beziehung zu Dir selbst.

Ein besonderes Highlight ist die Arbeit mit Deinem "inneren Parlament" - eine bewährte Methode, um innere Anteile sichtbar zu machen, innere Widersprüche zu lösen und in eine kraftvolle innere Ausrichtung zu kommen. Du lernst, wie Du Deine innere Stimme differenziert wahrnehmen und nutzen kannst, um mit mehr Klarheit und Selbstführung durchs Leben zu gehen.

Du profitierst von einem starken Gruppenumfeld, einem wertvollen Austausch auf Augenhöhe und einer liebevollen Begleitung durch erfahrene Mentoren.

Zusätzlich erhältst Du:

-  ein umfassendes Workbook zur Reflexion und Vertiefung
-  einen vorbereitenden Onlinekurs für Deinen optimalen Start
-  einen Notfallplan für herausfordernde Phasen in Deinem Leben
-  Praktische Tools zur Integration in Deinen Alltag
-  eine exklusive Messengergruppe mit 12 Monaten Begleitung
-  sowie Hörbuch und den online Coaching-Kus - Kill the Overflow - Flugmodus im Kopf

Dein Weg zu mehr Gesundheit und Selbstsicherheit beginnt jetzt!

Benedikt ,

🌟 Melde Dich noch heute an und sichere Dir Deinen Platz in einem der Seminare!

➡ Hier geht's zur Anmeldung: <https://keuchel-kluth.de/aktuelle-termine-kalender/>

💡 Hast Du Fragen? Schreib uns eine E-Mail oder rufe uns an - wir helfen Dir gerne weiter!

✉ Kontakt: info@keuchel-kluth.de

🌐 Mehr Informationen: www.keuchel-kluth.de

🌐 Für Deine Gesundheit: www.medvital360.de

🎧 Noch unsicher? Hol Dir erste Impulse in unserem Podcast!

AI Deep Dive Podcast - Folge: [Hier anhören](#)

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“ - Arthur Schopenhauer

Wir freuen uns darauf, Dich auf dieser Reise zu mehr Wohlbefinden, Vitalität und Selbstbestimmung zu begleiten!

Ganz liebe Grüße

Maria und Benedikt



Schau dir gerne auch unsere anderen Seiten an - Gesundheits- & Mentalbrief im [im Browser ansehen](#)



[Gesundheits- und Mentalbrief - Archiv](#)

© 2025 Keuchel-kluth.de |

Impressum

Maria Keuchel - Benedikt Kluth

Keuchel-Kluth GbR

Wuppertaler Straße 119

42653 Solingen

Deutschland