



Kenchel-Kluth
GUT FÜHLEN BESSER LEBEN

medvital360

*Gesundheit
ohne Wartezimmer*

SAVE YOUR LIFE

*Letzte
Chance!*

Frühbucher-Rabatt

Nur bis 31. Januar 2026 · 0 Uhr

Hallo Alf,

unser besonderes 4-Tage-Seminar „Gesundheit ohne Wartezimmer - Save Your Life“ steht vor der Tür. Es ist ein intensives, praxisnahes Erlebnis, das Dich befähigt, Deine Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen - fern von langen Wartezeiten, unpersönlicher Betreuung und dem Gefühl, nur Symptome zu verwalten.

Stell Dir vor, Du lernst, wie Du Deine Selbstheilungskraft aktivierst, natürliche Methoden im Alltag anwendest und konkrete Werkzeuge bekommst, die Du sofort nutzen kannst. Genau darum geht's bei diesem Seminar.

Wichtig: Der spezielle Frühbucher-Preis gilt nur noch bis zum **31.01.2026, 0Uhr**. Wer diesen exklusiven Rabatt sichern will, kann sich noch bis dahin über unsere Homepage anmelden, oder sich direkt an uns wenden.

👉 **Datum:** 30.04.-03.05.2026

👉 **Ort:** Seminarhaus Holzmannstett

👉 **Plätze:** bewusst kleine Gruppe - maximal 12 Teilnehmer

👉 **Frühbucher-Preis bis 31.01.2026:** reduziert (siehe Homepage)

Wenn Du dabei sein willst und von diesem Vorteil profitieren möchtest, dann nutze jetzt die Gelegenheit. Hier gehts zum Seminar 👉 gesundheits.keuchel-kluth.de

Warum jetzt genau der richtige Moment ist

- Weil Gesundheit kein Zufall ist – sondern eine bewusste Entscheidung.
- Weil Du lernst, Dich selbst zu verstehen – bevor es der Körper für Dich tut.
- Weil „Longevity“ mehr ist als ein Trend:
Es geht darum, mit Kraft zu altern – nicht nur mit Jahren.
- Weil Medizin nicht warten muss – wenn Du bereit bist, Verantwortung zu übernehmen.
- Weil Wissen allein nicht reicht – aber gelebte Erfahrung den Unterschied macht.
- Weil echte Prävention nicht am Schreibtisch entsteht – sondern im Erleben.
- Weil Du jetzt investieren kannst – in ein Leben mit weniger Angst und mehr Freiheit.

Wissen wird durch innere Erfahrung zur Weisheit

Lass uns gemeinsam Gesundheit gestalten

Zum Seminar gehört auch ein umfangreiches Workbook – über 280 Seiten Wissen, Reflexion und Praxis. Du bekommst nicht nur Theorie, sondern echtes Handwerkszeug für Deinen Alltag. Auf unserer Homepage findest Du erste Einblicke. Für das diesjährige Seminar überarbeiten wir es nochmal – mit neuen Inhalten rund um Longevity und integrative Selbstfürsorge.

Und auch danach geht's weiter: Wenn Du möchtest, bleibst Du über unsere geschützte Telegram-Gruppe mit uns und den anderen Teilnehmern in Verbindung. Raum für Austausch, Fragen, Inspiration – und echtes Dranbleiben.

Alf,

„Gesundheit ist kein Zustand, der uns einfach passiert - sie ist das Produkt dessen, was wir täglich tun, fühlen und entscheiden.“ 

Und dazu eine statistische Untermauerung, die zeigt, dass Gesundheit heute keine Selbstverständlichkeit mehr ist: Laut einer aktuellen Erhebung schätzten 2024 nur noch ca. 64% der Erwachsenen in Deutschland ihre eigene Gesundheit als „sehr gut“ oder „gut“ ein - deutlich weniger als im Vorjahr. Gleichzeitig berichteten über die Hälfte der Befragten von chronischen Erkrankungen oder langfristigen Gesundheitsproblemen und fast 22% gaben depressive Symptome an. Diese Zahlen spiegeln, wie sehr sich der Gesundheitszustand vieler Menschen verschlechtert hat und wie wichtig es ist, Gesundheit aktiv zu gestalten - bevor der Körper reagiert.

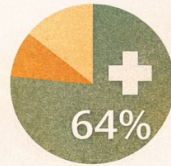
Unsere Gesundheit

im Abwärtstrend

Nur noch **64 %** ●

der Erwachsenen schätzen ihre Gesundheit als „gut“ oder „sehr gut“

↘ -7 % in den letzten 3 Jahren ▲



Über **50 %** 🌿 berichten von chronischen Erkrankungen oder Gesundheitsproblemen



22 % geben an, depressive Symptome zu haben



Quelle: Statista, 2024

🩺 Alles rund um körperliche Gesundheit findest du auf medvital360.de

🕒 Alles rund um Persönlichkeit, Entwicklung und Coaching auf keuchel-kluth.de

Herzlich,
Maria & Benedikt

Schau dir gerne auch unsere anderen Seiten an - Gesundheits- & Mentalbrief im [im Browser ansehen](#)



[Gesundheits- und Mentalbrief - Archiv](#)

Mit einem Klick auf [diesen Link](#) erhältst Du eine [aktuelle Selbstauskunft über Deine gespeicherten Daten](#).

Impressum

Maria Keuchel - Benedikt Kluth

Keuchel-Kluth GbR

Wuppertaler Straße 119

42653 Solingen

Deutschland