



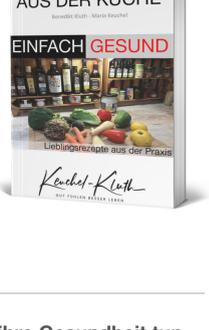
Ein Jahr ist nichts...
Ein Jahr ist nichts, wenn man's verputzt,
ein Jahr ist viel, wenn man es nutzt.
Ein Jahr ist nichts, wenn man's verflacht;
ein Jahr war viel, wenn man es ganz durchdacht.
Ein Jahr war viel, wenn man es ganz gelebt;
in eigenem Sinn genossen und gestrebt.
Das Jahr war nichts, bei aller Freude tot,
das uns im Innern nicht ein Neues bot.
Das Jahr war viel, in allem Leide reich,
das uns getroffen mit des Geistes Streich.
Ein leeres Jahr war kurz, ein volles lang:
nur nach dem Vollen misst des Lebens Gang,
ein leeres Jahr ist Wahn, ein volles wahr.
Sei jedem voll dies gute, neue Jahr.

Hallo Benedikt,
 Mit den Worten von Freiherr von Gumpenberg (1866-1928) gesprochen, wünschen wir Dir von Herzen ein ‚volles‘ neues Jahr. Hinter uns liegt ein Jahr, in dem die Informationen und Massnahmen zur Mikrobenkrise unser Leben beherrscht haben.
 Viele Menschen waren weiterhin großer Angst ausgeliefert. Welche Art der Angst bei jedem individuell aktiv war oder auch noch ist, kann nur jeder für sich selbst reflektieren. Ist es die Angst an Corona zu erkranken? Ist es die Angst vor der Impfung? Ist es die Angst wegen der Freiheitseinschränkung? Ist es die Angst wegen der Spaltung der Gesellschaft, ja sogar bis in die Familien - und Freundeskreise hinein?
 Ganz sicher ist, dass Angst kein guter Begleiter ist. Angst verhindert das rationale Denken und schwächt das körpereigene Abwehrsystem, das Immunsystem.
 Und das ist gerade jetzt nicht gut! Tagtäglich, aber gerade in fordernden Zeiten, ist unser Immunsystem wichtig, um die Prozesse im Körper leisten zu können, die zur Gesunderhaltung nötig sind. Beginne das neue Jahr besinnlich, reflektiere das vergangene Jahr, ziehe Deine Schlüsse daraus, wie Du das neue Jahr ‚voller‘ machen kannst. Sei achtsam mit Deinem Körper und sei achtsam mit Deinem Geist. Lass die Stimmen im Außen leiser werden und schenke Deiner inneren Stimme das Gehör und Vertrauen.
 Von Herzen wünschen wir Dir einen energievollen Start ins neue Jahr 2022.
 Viel Kraft, heiteren Mut, herzhaftes Lachen, innige Umarmungen und ein Herz frei von Angst auf Deinem Weg durchs neue Jahr.

Wer möchte einen mühelosen Weg zu einem gesunden Leben kennenlernen ?

- gute biologische Ernährung 🌿🥦
- angepasste Bewegung/Sport 🏃🏻‍♂️
- Entgiftung 🍷
- Meditation 🌈
- Atemübungen 🧘
- Nahrungsmittelergänzung zur adäquaten Abdeckung des täglichen Bedarfs 🍀
- Verbundenheit mit der Natur 🌳
- Ängste bearbeiten 😊
- Immun - Power 🦹

Weil uns biologische Ernährung so wichtig ist, haben wir ein **kleines Kochbuch** geschrieben. Wie Du in kurzer Zeit, mit wenig Aufwand, gesund Kochen kannst. Wir machen dies in unserem täglichen Ablauf, weil wir uns dies Wert sind.



[Hier geht es zum Kochbuch](#)

Wichtige Botschaft für alle, die endlich mehr für ihre Gesundheit tun wollen - ohne sich dabei anzustrengen 🏹

Vitaminmangel betrifft viele Menschen !!
 Meist heisst es in der Presse, dass wir in den Industrieländern keinen Mangel haben. Denn eine gesunde und ausgewogene Ernährung reicht aus um alle Vitamine und Mineralstoffe zu sich zu führen. Ist das wirklich so? Schon diese Behauptung allein zeigt, dass es nicht so sein kann, da sich z.B. nur wenige Menschen aus Zeitgründen optimal ernähren können. Auch zeigen verschiedene Studien auf, dass ein **Mangel an Vitaminen und Mineralstoffen keine Seitenheit** sind.

Erfahre welche Vitamine und Mineralstoffe gerade jetzt wichtig für Dich sind. Wir beraten Dich hierzu gerne.

Hier einige Symptome die allein durch Vitaminmangel auftreten können:

- Müdigkeit trotz ausreichender Schlafzeiten
- Schlafstörungen
- Abgeschlagenheit
- Konzentrationsstörungen
- Leistungsschwäche – körperlich und/oder mental
- Depressive Verstimmungen bis hin zur Depression
- Infektanfälligkeit
- Gestörte Wundheilung
- Gelenkschmerzen
- Unerklärliche Nervosität, innere Unruhe, Hyperaktivität
- Schwache Muskulatur
- Eingerissene Mundwinkel
- Hautirritationen bis hin zu Hautausschlägen
- Trockene und/oder schuppige Haut
- Blässe
- Nachlassende Sehkraft
- Chronische Krankheiten, die immer schlimmer statt besser werden
- uvm.

[Jetzt Beratungstermin vereinbaren](#)

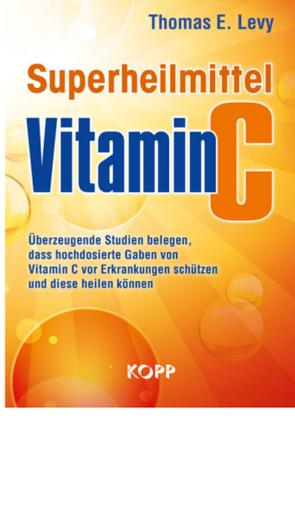
Toxine im Körper können Krank machen 🚫

Belastungen mit Schwermetallen wie Cadmium, Blei und Quecksilber sind nach wissenschaftlichen Untersuchungen im Alltag unausweichlich. Während akute Vergiftungen nicht so häufig auftreten, kommen **chronische Schwermetallbelastungen in Industriegesellschaften häufiger** vor. Ein Großteil der giftigen Schadstoffe gelangt aus der Umwelt, über Kosmetika, Ernährung und haushaltsnahe Produkte in den Körper und kann sich dort bei erhöhter Aufnahme in verschiedenen Bereichen anreichern.



[Test zur möglichen toxischen Belastung](#)

Unsere Buchempfehlung für Dich 📖



Vitamin C: Das perfekte Superheilmittel der Natur

Wie kann es sein, dass einer der erfolgreichsten medizinischen Wirkstoffe so wenig Beachtung bei der Behandlung von Patienten findet?

Thomas E. Levy enthüllt einen unglaublichen Skandal des Pharmakartells: Bereits vor über 50 Jahren wurde entdeckt, dass hochdosiertes Vitamin C Krebs, Herzerkrankungen und eine Vielzahl infektiöser und degenerativer Erkrankungen heilen kann. Über 50000 medizinische Studien und klinische Tests bewiesen seine Wirksamkeit. Doch seine flächendeckende Anwendung wird vom Pharmakartell unterdrückt, und seine Unterstützer werden häufig als Scharlatane diffamiert.

Wo liegt das Problem? Vitamin C ist für jedermann zugänglich und deshalb nicht patentierbar - somit lässt sich kein Geld damit verdienen. Die Verleumdungskampagne geht sogar so weit, dass die amerikanische Gesundheitsbehörde FDA ein mit spektakulären Erfolgen eingesetztes, intravenös injizierbares Vitamin-C-Präparat verbieten ließ. Weitere böswillige Restriktionen von hochdosiertem Vitamin C sind bereits geplant.

Was war geschehen?

Auf Anraten von Thomas E. Levy wurde der Neuseeländer Allan Smith durch hohe Dosierungen des Superheilmittels Vitamin C, nur wenige Stunden bevor die lebenserhaltenden Geräte abgeschaltet werden sollten, ins Leben zurückgeholt. Die neuseeländische Dokumentarfilmreihe 60 Minutes kommentierte anschaulich diesen Genesungsprozess und machte dieses »Wunder« einem Millionenpublikum zugänglich.

Seither hat die amerikanische Gesundheitsbehörde FDA den damaligen Vitamin-C-Lieferanten angewiesen, diese natürliche und sichere Substanz nicht mehr zu vertreiben. Warum? Werden hier die Interessen und Megaprofite der großen Pharmakonzerne gesichert? Die enthüllende Antwort hierauf gibt Ihnen dieses Buch.

Wie Du mehr Power für Dein Immunsystem bekommst

Vitamin C Hochdosis Infusionen

Die Vitamin C-Hochdosistherapie beginnt mit einer Dosis von 7,5 g pro Infusion und wird ab der zweiten Infusion auf 15 g gesteigert (entspricht etwa einer LKW-Ladung Zitronen). Nach einer Infusion mit 7,5 g Vitamin C ist der Spiegel im Blut so hoch, dass alle Gewebe im Körper ausreichend versorgt sind.

Vitamin D Status + K2 und Magnesium

Vitamin D ist ein sehr wichtiges Vitamin. In den letzten Jahren haben wir so gut wie keinen in unserem Labor untersucht, der hier keinen Mangel hatte. Wir testen in unserem Labor den Wert und errechnen Dir die optimale Versorgung für Deinen Körper.

Colon Hydrotherapie

Der Darm – die vorderste Front unserer Körperabwehr
 Studien zeigen, dass Menschen mit einer gesunden Darmflora deutlich weniger anfällig sind – zum Beispiel für Allergien. Das ist deshalb so, weil die nützlichen Darmbakterien die vorderste Front unseres Körperabwehrsystems darstellen.
 Ohne sie wären wir verletzlich und angreifbar. Ein gepflegter Darm ist für einen gesunden Menschen also von überragender Wichtigkeit

[Erfahre mehr hierzu und melde Dich bei uns](#)

Der neue Weg zu mehr Energie in 15 Minuten

Wir haben für dich auf unserer Video-Seite **Visualbrainfood** eine Atem-Meditation von Wim Hof, die Dir in kurzer Zeit viel Energie schenkt. Lass Dich überraschen und probiere es einfach mal aus. Neben dem energetischen Effekt macht es den Körper auch basisch.



Das Beste kommt zum Schluss 🤗

Wie Du frei und erfolgreich wirst

Mit 8 Schritten zu mehr mentaler Stärke

Erfahre was erfolgreiche Menschen wie **Steve Jobs, Warren Buffett u.v.m.** niemals machen.

Hole Dir jetzt unser Hörbuch – Mentale Stärke –

Als mp3 oder iBook-Hörbuch für Apple

Deine Coaches immer in der Tasche und wenn Du magst...in Deinem Ohr. Hole Dir die Impulse die Dich persönlich weiter bringen. Hör die 8 Schritte zu mehr mentaler Stärke und was Du als erfolgreicher Mensch niemals machen solltest. Stell Dir vor Du kommst Deiner Freiheit, Deinem Erfolg Schritt für Schritt näher und das ohne große Umwege.



Bis zum 10.01.2022 schenken wir Dir unser Hörbuch für einen guten Start ins neue Jahr. Dein Gutscheincode ist: **Freiheit**